



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省 検索



東日本大震災から9年の歳月が流れました。

1,000年に1度と言われる大地震と大津波そして原発事故の三重苦に、尊い生命と財産を失くしたみちのくの人々。 帰還困難区域の一部が初の解除、常磐線全線開通など明るいニュースの反面、汚染水処理や中間貯蔵物の安全確保など未解決の現実があり、駅前周辺の解除地区にどうぞといわれても、ライフラインの整備は2年後のプランとなれば、避難先での生活に落ち着いた多くの人々にとっては、なつかしのふるさとへ帰って来られるか、残念ながら住民アンケートの結果からは戻れないが圧倒的です。「国破れて山河あり」といわれますが、山河が破れたら何が残るでしょうか。犠牲者15,899人、行方不明2,529人。そして、いまなお避難生活の3,701人の魂にどんな祈りを捧げられるのでしょうか。



そんな東日本大震災の被災を予知、指摘して当時話題を呼んだ女性が、ナント、昨年2月ある雑誌に「新型インフルエンザが発生し、パンデミックが宣言される」と掲載。その記事を見つけました。

スペイン風邪は100年前の大流行。当時人口20億人未満の世界で5億人が感染、5,000万人が死亡。日本でも4割の2,300万人が感染、39万人以上の犠牲者が出ました。

また、2009年の新型インフルエンザはメキシコから世界へ。豚のインフルエンザが元で人に伝播。2013年、中国で確認された鳥のインフルエンザが人へ、そして人から人への伝染でした。

昨年の記事で女性は、「こうした豚や鳥のウィルスが幾重にも絡み合い、新種のウィルスが誕生するのにそれほどの時間はかからない」とし、さらに大きな原因として大気の変化を指摘。とくに「中国の大気汚染は、都市部のなかでもネズミが出やすいような環境から深刻なウィルスを作りあげる。人々は病院にも行けず、免疫力もないために、ひとたび広がれば猛スピードで感染が拡大していく」そして、「パンデミック宣言のもととなる“フェーズ6”の数字が見える」と予見されているのです。

昨年暮れ、中国で発症した新型ウィルス。媒介はコウモリかといわれましたがはっきりせず、コロナ迄解明されたもののその正体は不明。当然治療薬やワクチンなど対処方法がないまま3ヶ月で世界中に広がり、いまでは中国からヨーロッパさらにはアメリカに中心が移っています。

予見した女性はこう結んでいます。

「人間の生活環境が変化していくのに合わせてウィルスは生き残りをかけて進化の道を歩むのです。この地球を人間が独占していると錯覚しているのが、もしかしたらそういうご慢さがウィルスを元気づけているのかも知れません。」

自国ファースト、他国はどうでもといった世界の人々の邪心が残念でなりませんね。1日も早い感染の収束に今こそ総力を傾ける時旬だと思います。(筆者の記事を一部参照)

〈お知らせ〉

- ◎ 日頃お使いになっているゴミ袋のうち、燃やせないゴミ袋が4月1日以降新しいゴミ袋に変わり、料金も改正されますので、ご注意下さい。
- ◎ 新年度、旭小学校に学校運営協議会が新しく設けられることになり、現在評議員をつとめている **渡邊三好**町内会長、**山田利喜夫**総務部副部長、**塩野陸美**青少年育成部長の3名がそのまま協議会のメンバーに選ばれましたのでお知らせします。
- ◎ 郵便局からのお知らせ

現在、恵庭市内に設置されている郵便差出箱(ポスト)73箇所のうち49箇所の実集時刻を、午前11時頃をくり上げて午前10時頃の実集めに改正。3月24日(火)から実施しています。

恵み野北地区を紹介しますので、ご理解ご協力をお願いします。

- ・No.5 セイコーマート恵み野北店 恵み野北1-10-1
- ・No.7 ローソン恵み野北店内 恵み野北3-1-1



会員、サークル利用の皆さま、そして良い子のみなさま、怖いコロナウィルスの影響で色々ご迷惑をおかけしています。町内会でも初めての長い会館のお休みで、留守を預かる立場で本当に淋しかった毎日が実感です。一日も早い収束、そして終息宣言が発表されることを祈りたいです。手洗い、マスク、ハイリスク場所への外出を控えるなど、感染防止の原則を必ず守りましょう。

今回も会員さんのちょっとした話が届きましたのでご紹介します。

暖冬の中、一月下旬から二月にかけて15センチ程の積雪が続きましたが、なかなか除雪車が来てくれませんでした。わが家は仕事に出るものがないのでゆっくりと除雪できますが、出勤するお宅は大変だろうなあと心配になりました。

幸いなことに、我が家のご近所さんは毎回除雪機で除雪を手伝って下さいます。お礼を申し上げると「暇を持て余しているから、気にしないで」とおっしゃいます。重い雪の日もあり、大変助かります。

雪解けで出て来たゴミを拾ってくださる方を見かけたり、子どもたちの登下校の見守りから交差点にたまった雪を除雪して下さっている方もいらっしゃいます。緊急事態の世相ですが、子ども達からの元気な「おはようございます」「こんにちわ」と声をかけられると、とても爽快な気持ちになりますね。

優しい方がたくさんいらっしゃる北町内会。心から「ありがとう」とお礼を申し上げます。



※コロナウィルスで休館となり、3月のシネマサロンは中止となりました。

今月の第94回シネマサロンは、18日(土)午後1時から北町内会館で開催します。内容はそのまま、どなたもご存知の松本清張原作本格サスペンス映画「点と線」を上映します。大勢の方お越し下さい。

<今月の朗報>

☺ 第82回謙慎書道会展の漢字部門で、末永寿泉さん(1丁目)が今年も特選謙慎賞を受賞されました。毎年素晴らしいことです。おめでとうございます。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします



を避けて
外出しましょう!



①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



防災対策隊第2回研修会を、4月12日(日)に開催します。

新型コロナウイルス感染による自粛要請で、3月の町内会活動はほとんど中止でした。状況は依然不安が大きいものの、日常生活に戻りつつあります。そのため、いつ生じるか分からない災害に向けた訓練を年次計画に沿って開催することにしました。開催にあたり隊員の年齢層を考慮しつつ、3密(密閉空間・密集場所・密接場面)を避けて行います。内容は、テント架設、車椅子・担架の取扱い、発電機稼働などの手順の確認です。

【見回り活動について】

見回り活動は、地域の防犯・防災への啓発活動(安全)と、高齢者独居宅を中心に行う声かけ訪問(安心)です。

今年度の取り組みは、災害時の避難支援を希望する方々との関係構築です。災害が生じた場合、隊員自身も自分や家族を守り、そのなかで支援を希望する方をどのように援助出来るのか。「見回り活動」の個別訪問を通じ、互いに状況を理解しながら安心して暮らせる地域作りに取り組みたいと思います。

見回りには、対策隊おそろいのジャンパーを着用して巡回します。お気軽にお声をかけて下さい。

丁目	活動スケジュール/時間帯	活動内容	活動人員	集合場所	他活動との連携	要望・課題
1丁目	5月～10月、第3水曜日 ・4～8月 17:00～ ・9～10月 16:00～	○高齢、独居、健康に不安ある家庭を重点に見回り活動、声掛け (防犯・防災上から住居周辺の観察)	隊員7名 他 3名	おおぞら公園	民生委員	避難行動要支援者以外の情報収集
2丁目	4月～11月、第2・4土曜日 ・4～10月 17:00～ ・11月 16:00～	○独居宅の声掛け 初回にアンケート調査をし情報を共有する。 (災害時の支援者の有無、所在、連絡先等)	参加できる人	坂部さん宅前	民生委員・福祉部	町内会だよりで、活動を紹介します。関心を高めよう。
3丁目	4月～11月、最終火曜日 ・17:00～18:00	○独居高齢者宅への訪問 ○防災・防犯等の資料配布 ○住宅周辺の環境、面接時の変化に留意	目標：隊員 全員参加	恵み野野球場 トイレ前広場	避難行動要支援者との面談	都合により、実質参加出来ない隊員の方への取り組み
4丁目	4月～11月、毎週月曜日 (週1回) ・15:00～(約1時間)	○声掛け、安全確認 (独居宅への安否確認) ○心配事相談対応	4名	北町内会館		災害の疑似体験
5丁目	4月～11月、第2水曜日 ・16:00～	○見回り時の挨拶、声掛け ○独居高齢者宅訪問、空巢予防 ○対策隊員間の情報交換	集合した人	北町内会館	民生委員	見回り活動時の服装に留意する。(防災対策隊ベストの着用)
6丁目	5月～11月、第2日曜日 ・17:00～	○巡回時の声掛け	5名(参加2人以上で活動)	恵み野森公園	民生委員	独居宅の所在情報
7丁目	4月～11月、第3土曜日 ・16:00～	○独居宅への声掛け(経過を把握する)	5名程度 (目標)	対策部長宅前	民生委員	要支援者の情報収集 町内会から退会した 高齢独居者対応。

◎ 今月の町内会の動き

月日(曜)時間	内容	場所	摘要
4/1(水)	回覧版「北町内会だより」4月号発行		
～/5(日)	恵み野旭小新1年生へお祝いの品のお届け	入学児童宅	文化厚生部
/6(月) 10:25～ " 13:30～	恵み野旭小学校入学式 恵み野中学校入学式	恵み野旭小学校 恵み野中学校	
/6(月)～15(水)	春の全国交通安全運動	市内各所	防犯交通部、区長
/10(金) 11:00～	北むつみ会定期総会	恵み野憩の家	会長
/11(土) 16:00～	恵み野町連第1回会長・総務部長会議	北町内会館	会長、本間、事務局
/12(日) 13:00～	防災対策隊第2回研修会	北町内会館、旭小	防災対策隊
/17(金) 18:30～	4月度総務部会	北町内会館	総務部
/18(土) 13:00～	第94回シネマサロン「点と線」鑑賞	北町内会館	ネットワーク夢
/18(土)～20(月)	集団資源回収	北町内全域	環境衛生部
/20(月) 18:30～	4月度四役会議	北町内会館	四役

◎ 退会のご報告

神原 麻未 様 3月31日退会 北3丁目
川口 招宏 様 3月31日退会 北3丁目
樫本 睦生 様 3月31日退会 北5丁目

◎ お悔やみ申し上げます

栗田 清松 様 3月11日ご逝去 90歳 北2丁目
板垣 ミネ 様 3月15日ご逝去 91歳 北2丁目

編集部
からの
お願い

- ◎ 北町内会のあれこれ、意見・主張、子育て・介護の経験談、生徒・児童の活躍等を募集。
- ◎ 原稿は、氏名・連絡先を記載し、北町内会館のポストへ投函か、FAXでお願いします。
- ◎ メール chounaikai@megumino-kita.net もご利用頂けます。(担当 平山)