

絆

＜北町内会広報＞

(きずな)

2015年 5月 1日 (第79号)

発行責任者：恵み野北町内会会長

編集：恵み野北町内会総務部

連絡先：0123-37-2326

URL：<http://megumino-kita.net/>

印刷所：有限会社清光舎水野印刷

第2回 地震対策隊研修会

第2回地震対策隊研修会が、4月19日(日)、北会館に隊員37名が参加して開かれました。4月の「町内会だより」でご案内したとおり、世帯・人口ともマンモス化した町内会の安心・安全をどうしたら持続保持出来るかについて検討しました。

その結果、以下の3点を主な目的に掲げて見回り活動を実施することが、全員一致で決定されました。

1. 地域の防犯に寄与すること
2. 災害時の要援護者や一人暮らしの方の安否確認
3. 地震対策隊員の融和と協調で、地域のコミュニケーションを図ること

4月に試験的に実施した際の活動状況を参考にしながら、各丁目ごとに具体的な実施要項を取りまとめました。隊員数にバラつきがあるために、全体の統一行動とはなりません、5月のGW明けから各丁目ごとに活動を行います。(今後、日時等の変更もあります。)

- 一丁目 月2回、夕方4時半から6時。
- 二丁目 毎月、第2土曜日午後6時。第4土曜日午後8時。
- 三丁目 月1回、最終土曜日午後3時。
- 四丁目 週1回、午後3時。月に1度は夜。
- 五丁目 毎週、土曜日午後3時。
- 六丁目 土曜または日曜の不定期。
- 七丁目 月1回、15日。

基本計画として、

1. 活動当日は全員が安全パトロールの腕章をつけ、代表者は反射板入りのベストを着用、ハンドマイクやホイッスルなどを携行する。
2. 被害が続発しているタイヤ盗難防止のため、シャッターや戸締りの確認をお願いする。
3. 福祉部の協力のもと、可能であれば独居高齢者や病弱者への声かけを行う。
4. 子供たちを事故や不審者から見守る。

など、プライバシー保護を第一に巡回いたしますので、暖かいご理解とご支援をお願い致します。



愛犬とのお散歩、ウォーキングの仲間に「ワン・ラン」の腕章を

先月の回覧でお知らせのとおり、「ワンランクラブ」参加者を募集していますが、今のところ数名のご希望で終わっています。

愛犬と毎日のお散歩をされている町内の会員さんはかなりいらっしゃいますし、朝晩のウォーキングやジョギングを楽しまれている方も大勢みかけます。

その時に、「防犯」の腕章を着けていただくだけです。それだけでも不審者、空き巣犯などへの犯罪防止効果として大きなものがあります。

ぜひ、小さな見守りの「ワンランクラブ」へのご入会を、お願いします。

メモ用紙に住所・氏名・連絡先などを書いて北会館ポストにお入れください。

渡邊か山田から、詳しいお話をさせていただきます。

春の健康学習会

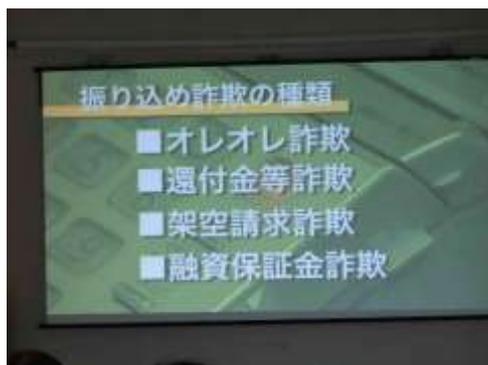
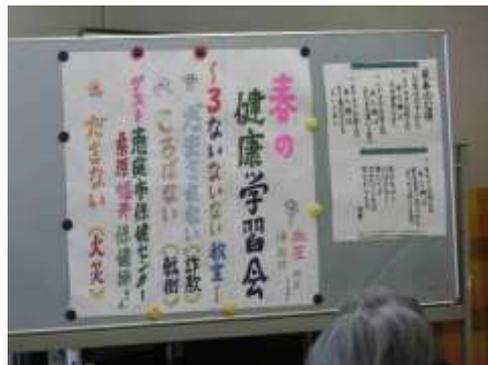
ネットワーク夢「春の健康学習会」が、4月15日小雨のなか、北会館に恵庭市保健センターの桑原、福井、平山保健師をゲストに迎え、出前講座「3ないない教室」を開きました。

- ① オレオレから特殊詐欺へ、ますます広がる詐欺被害を防ぐ方法「だまされないDVD」
- ② 燃えにくいカーテンで、火事をボヤで済ませたおじいちゃんの愛「火をださないDVD」
- ③ 理論と実技をまじえた、保健師さんによる転倒防止「ころばない指導」

恒例の血圧・体脂肪測定も全員が受け、楽しい一日を過ごしました。



左より、恵庭市保健センター 福井さん、平山さん、桑原チーフ



【会長さんから血圧計の寄贈がありました。北会館に常時置きますので遠慮なくご利用下さい。】

春の健康ウォーキング

4月25日(土)9:30、北会館スタートで「健康ウォーキング」を開催しました。今年度の体育部の初行事でしたが、晴天に恵まれ、男性7名女性6名の13名参加で、4.4kmを楽しく完歩しウォーキングを楽しまれました。



千丈の堤も蟻の一穴から・・・回覧は「鏡」、ぜひお読みください。

会長 渡邊三好

樽前山が大噴火してドーム型のコブが3日間で出来あがり、恵庭の街も火山灰が大量に降りそそいだのが、今から106年前の4月。記録的な豪雨と台風のため、石狩川や千歳川が氾濫した大洪水で、市内の多くの家や田畑が被害を受けた災害からも34年が経過しました。

降灰の体験はなくても、氾濫した時の冠水や滞水は記憶されている方も多いかと思います。「のど元過ぎれば何とやら」、大きな事故も時の流れとともに風化していくのは止むを得ないこととはいえ、「災害は忘れたころにやってくる」のことわざをあざ笑うかのように、地球温暖化の流れの中で異常気象と思える自然災害が年々世界各地に拡散し、しかも想定外だと発表される事象が多くなっています。

恵庭では昨年秋1時間雨量100ミリの過去にない新記録を観測し、あと少し続いたら漁川が氾濫？という一步手前の現実を味わった瞬間がありましたね！

20年前の阪神・淡路大震災、4年前の東日本大震災の二つの大惨事から生まれた教訓として、ボランティアの誕生、友だち、支えあい助け合いの絆が強まり、自助共助公助を結んで防災から減災へと人々の関心が高まり、運動が続けられています。

私たち北町内会でも10年前、防災自主組織地震対策隊を編成し、毎年DIG・HUG訓練、心肺蘇生、AED講習、防災施設体験など、イザに備える研修を続けていますが、最近では隊員の高齢化があり、いざという時には中高年や若い方の手助けがぜひとも必要です。ご家族や高齢者、お子さん達を助ける担い手になって下さるよう、参加を心よりお願いいたします。

ところで、今月私がお話ししたいことは、災害に備える準備・心構えは当然必要ですが、その前に毎日でも起こり得る身の回りでの犯罪・事故などをいかに未然に防ぐかが、町内会の安心安全につながります。そのため、みんなで考え行動しなければと、第一面で紹介している見回り活動のスタートや、ワンランクラブ発足へのご理解とご支援へのお願いです。

最近の最も残念なニュースは、会員宅の車のタイヤ被害が集中したことで、ついに町内会役員のガレージからもタイヤ盗難がありました。ガレージシャッターや脇扉の鍵かけの徹底を回覧などでお願いし、止んでホッとしていたところでしたが、一瞬のスキ、一寸の油断から防波堤が崩れるのです。

皆さん、回覧は北町内会の昨日・今日・明日をうつす鏡なのです。10分もあれば読み終わります。会館には常備しており、HPにも掲載しています。どうぞ回覧で町内会の活動行事をご理解ください。

❖市民が要望していた生活環境改善について、回答報告書が届きました。

北会館に回覧用として1部配置していますので、お気軽にご覧下さい。

ネットワーク夢ハートだより

リーダー 山田 利喜夫

- 【第35回 シネマサロン】 5月23日(土) 13:00～ 於:恵み野北会館
上映作品は、生誕110年 ジャン・ギャバンの出世作「望郷」を上映します。
- 【第1回 歌って笑ってさんぽみち】 5月31日(日) 13:00～ 於:Jikei れすとらん
♪春から夏の歌メドレー、外国の唄特集。
※ショートケーキつき。申込みは別添回覧をご覧ください

〈 今月の朗報 〉

- ◇ 恵庭スポーツ賞個人の一入に、村重花音さん(7丁目、旭小4年)が卓球で受賞。
- ◇ 織田記念陸上競技大会の女子200メートルで、福島千里さん(2丁目、北海道AC)が 23'54"で圧勝です。

おめでとうございます。

北町内会サークルさん紹介



整美体操「スマイル」 <<月曜日10時~>>

(代表:武末さん)

- ☞ 入ってすぐに始められます。
入会、お待ちしております
※10:10 開始

一に健康、
二に健康、
三に・・・食欲？



囲碁サークル <<月曜日14時~>>

(代表:川口さん)

- ☞ 強敵、募集中！？

チョット待った！
はダメ？



ストレッチ教室 <<木曜日10時~>>

(代表:松岡さん)

- ☞ ストレッチで心も体も
のびのびと
※10:15 開始

一人なら長続き
しない事も
皆でやれば・・・



いきいき100歳・かみかみ体操 <<木曜日13時~>>

(代表:中尾さん)

- ☞ 新しく「かみかみ体操」も始めました。 ※13:30 開始
(食事がより美味しく
食べられる体操です)

年齢なんて
関係無い！



健康美体操 <<金曜日10時~>>

(代表:菅原さん)

- ☞ 気軽にやっていますので、
おいでください。
※10:15 開始

体より口の方
が動いて
いるかも？



書道クラブ <<土曜日10時~>>

(代表:中村さん)

- ☞ 教えて下さる方がいないので、
今は新規募集していません。

書いていると
心がなごみます



○これらのサークルは、同じ趣味や娯楽を楽しんでいる方々の集まりです。
○少しでも関心のある方、一緒にやってみませんか！！ お気軽にご連絡下さい。
○会館を利用したい方は、総務副部長：山田までお申し込み下さい。

人も車も気をつけて・・・春の全国交通安全運動 でも、新1年生は特に6月が注意月

防犯交通部長 岩井 利海

今年は、統一地方選挙のため交通安全運動は1ヶ月遅い5月11日から20日まで実施されます。恵庭市では15日夜市民会館での交通事故抑止市民大会をはじめ、セーフティコールや街頭啓発指導などが行われ、北町内会でも5日間は区長さんに登校時の指導をして頂きます。

ところで、北町内会では28名の新1年生が毎日元気に旭小学校に通学していますが、統計によりますと学校生活に慣れた6月にその油断や遊び心によって交通事故に遭う可能性が高いことがはっきり証明されています。特に事故の3割が自宅から半径500メートル以内で、4割以上が飛び出し違反が原因となっています。なお、自転車での事故は3年生がトップで、5月から10月に多く発生しています。みんなで気をつけて温かく見守りましょう。

今年から2年間、会長が交番連絡協議会委員として地域の安全をお手伝いいたします。

「集団資源回収」ご協力のお願い

日頃より、町内会の集団資源回収にご協力いただき、ありがとうございます。

町内会で回収した資源物は、回収量に応じ、回収業者から収入があると同時に、恵庭市からも「奨励金」が交付され、町内会の貴重な収入源となっております。

(本年4月から、回収業者への売払単価が増額となりました!)

資源物は、必ず北町内会の回収日(下記)に搬出いただきますよう、引き続き町内の皆様のご協力をお願いいたします。

記

回収日 (毎月) **18日** ⇒ 北6・7丁目 **19日** ⇒ 北1・2丁目
20日 ⇒ 北3・4・5丁目

回収品目 **紙製容器包装類** (厚紙、お菓子の箱、カタログ、紙袋、パンフレット、カレンダー、コピー用紙、ティッシュの箱(ビニールは取り除く)、トイレットペーパーの芯、年賀状・はがき、包装紙、ポスター、ラップの芯、封筒(ビニール・セロハンは取り除く))

新聞紙・雑誌・段ボール・紙パック・空き瓶・古着・アルミ缶

※資源物は、盗難防止のため、必ず「道路前の自宅敷地内」に置いてください。

※搬出方法は、上記の**各品目**ごとに「紙袋に入れる」「ダンボールに入れる」「ビニール袋に入れる」「紐で束ねる」いずれの方法でもよいですが、できるだけ**圧縮**して搬出してください。

※紙パック、空き瓶、アルミ缶などは、必ず水ですすいであらってから搬出してください。

(問合せ先) 環境衛生部長 早川 剛志
副部長 北上 慎

◎ 環境衛生部だより

「春の町内一斉清掃」は、5月17日(日)午前7時から実施しますので、皆様のご協力をお願いします。(雨天の場合は5月24日(日)午前7時から)

詳細につきましては、5月の回覧別紙をご覧ください。

なお、「秋の町内一斉清掃」は、9月下旬を予定しています。

◎ 福祉部だより

5月9日より、513人のご高齢者の皆様に「鉢花」と「福祉だより」をお届けしますのでおたのしみに。

お花のお届けの際には、併せて健康状態の確認もさせていただきます。



◎ 今月の町内会の動き

月 日 (曜) 時間	内 容	場 所	摘 要
5/1 (金)	広報紙「きずな」79号発行		
/9 (土) 16:00~ /9 (土) ~15 (金)	恵み野町連防災組織担当者会議 高齢者宅「お花のお届け」	南会館	福祉部
/13 (水) 14:00~	恵庭市理事者と町内会長懇談会	市民会館	会長
/14 (木) 13:30~	社協第1回評議員会	福祉会館	会長
/15 (金) 18:30~	5月度総務部会	北会館	総務部
/17 (日) 7:00~ 13:00~ 終了後	春の一斉清掃 (雨天の場合 5/24) 北町内会第2回役員会 5月度四役会議	北町内 北会館 北会館	環境衛生部 四役、専門部長、副部長 四役
/23 (土) 13:00~	第35回シネマサロン 「望郷」	北会館	ネットワーク夢
/24 (日) 13:30~	福祉部部会	北会館	福祉部
/30 (土) 8:00~	第1回パークゴルフ大会	中央PG	体育部
/31 (日) 13:00~	歌って笑ってさんぽみち	Jikei れすとらん	ネットワーク夢

◎ 退会のご報告 富樫 敏 様 平成27年4月18日退会 北7丁目

◎ お悔やみ申し上げます

大野 國子 様 平成27年3月22日ご逝去 79歳 北5丁目

三浦クニ子 様 平成27年4月4日ご逝去 77歳 北7丁目



◎ 北町内会のあれこれ、意見・主張、子育て・介護の経験談、生徒・児童の活躍等を募集します。

◎ 原稿は、氏名・連絡先を記載して、北町内会館のポストへお願いします。 FAX(37-7800)でもお受けします。

(編集担当 平山)