

< 回覧版 >

# 北町内会だより

2011年7月1日（第4号）

発行責任者：恵み野北町内会会長

編集：恵み野北町内会総務部

連絡先：37-2326

## 今日から生ごみの分別収集が始まります

平成24年度から生ごみを活用し、メタンガスを発生させてエネルギーとして利用します。そのためには、生ごみを分別して収集しなければなりません。

生ごみとは・・・台所から出る「調理くず」「残飯」のことです。

野菜などの調理くず、果物の皮、小魚などの骨など。

- ※ 必ず「生ごみ分別収集モデル地区用専用袋」を使用して下さい
- ※ 生ごみと燃やせるごみは左右別々に分けて置いて下さい
- ※ 15cm以上の大きいものは小さくして出して下さい
- ※ 三角コーナー等を使って、十分に水切りをして下さい

### 生ごみとして出せないもの

卵の殻・貝殻類・トウモロコシの皮・タケノコの皮・ティーバックの袋

## ◎ 北町内会館に花壇が綺麗に出来ました

町内の女性会員により花壇が整備されました。今後は、地域の皆さんにより少しずつ北町内会館の周りを美しく整備していきましょう。



## ◎ 北会館活動サークルの紹介

- ☆ 月曜日 整美体操「スマイル」 10:00～12:00  
囲碁同好会 13:00～17:00
- ☆ 火曜日 もんきちクラブ 10:00～12:00
- ☆ 木曜日 ミセス ストレッチ 10:00～12:00

みんなでわいわいがやがやと、世間話をして楽しい健康的な一時を過ごしませんか



- ☆ 金曜日 健康美体操 10:00～11:30
- ☆ 土曜日 書道クラブ 10:00～12:00

只今募集中

### ☆ 北町内会（地震対策隊員）

何時起こるか予想がつかない自然災害に対して、何が出来るかを模索しながら、実際に行動できる訓練と研修会を定期的に行っております。心肺蘇生法や防災資機材の取り扱いなどについて修得を図っておりますので、皆様の参加をお待ちしております。希望される方は、北町内会総務部長（野沢 ☎ ）まで連絡をお待ちしております。

### ☆ 北むつみ会

月2回の例会（誕生会）・日帰り研修と宿泊研修・カラオケグループとパークゴルフ愛好会・友愛活動・交流活動があります。

会場は恵み野憩いの家（37-1622）会費は年2,200円  
健康の保持・増進に又知識や経験を生かし新しい能力の発揮が出来る、心の安らぎ充実感が得られます。

あなたの参加を待っています。「北むつみ会」総務部長 浅田（☎ ）

### ☆ ネットワーク夢

恵み野北町内会に住む人達の生き甲斐ある暮らしを願い、高齢者支援を基本にボランティア活動に参加して下さる方（ハートさん）を募集しております。

参加して下さる方は、まで連絡をお待ちしております。

リーダーの渡邊三好（☎ ）

## ネットワーク夢ハートだより

5月の楽遊会には、福島からの大震災被害者4名をお招きし、初めて体験する「お口の体操」や自衛隊音楽隊ご出身の畠山繁信さんの魅惑のサクソに痺れた一刻を過ごしました。

7月17日（日）健康塾14時からRBPビルにて「健康長寿を目指し道産のアンチエイジング素材について」の講演会があります。参加ご希望の方は、ご一報ください。

北2丁目の山口祥子さん、北3丁目の川瀉勲さんがハートメンバーになりました。お礼申し上げます。

7月は「夏の健康を守月間」です。お互いに元気に乗り切りましょう。

リーダーの渡邊三好（☎ ）



福島からの招待者



ハートメンバー

### ◎ 今月の催し

- 7月2日（土） 町連育成部「夏のバス一日旅行」 小樽水族館 8:00～
- 7月10日（日） 第20回 恵み野北町内会親睦交流会
- 7月23日（土） すずらん踊り講習会 恵み野中学校体育館（19:00～）
- 7月24日（日） 北町内会第2回パークゴルフ大会 中央パークゴルフ場
- 7月30日（土） すずらん踊り講習会 恵み野中学校体育館（19:00～）
- 7月31日（日） 恵み野夏祭りすずらん踊り 恵み野駅前通り（10時30集合）

## これであなただも物知り博士 (○×クイズ)

問題1 たこ焼きを買うと楊枝が2本ついてくるのは、「お二人でどうぞ」の意味。

問題2 ペットボトルのお茶に必ずビタミンCが入っているのは健康のためである。

問題3 和風料理の味付けの順序「さしすせそ」の「そ」は醤油である。

クイズに応募される方は、メモ用紙などに住所・氏名・解答を書いて、北会館のポスト又は会館内の投稿箱に入れてください、正解者には、抽選により景品を差し上げます。

### <前回の解答>

問題1 ○・・・釈迦の遺骨を仏舎利や舎利といい白く小さい様子が米粒と似ている。

問題2 ○・・・本来は右手上げだが、千客万来を願って左手上げが客商売関係で広まった。

問題3 ○・・・もともとは、ある愛妾が主人の乗る牛車を門前で止めるため、牛が好む塩を盛ったという、中国の故事による。

## ◎ お悔やみ申し上げます

田川 和男 さま 81歳 H23.6.9 ご逝去 北6丁目

## 編集部からのお願い

◎ 北町内会のあれこれ、意見・主張、子育て・介護の経験談、生徒・児童の活躍等を募集します。

◎ 原稿は、北町内会館事務室前の投稿ポスト、又は会館のポストへお願いします。