

<回覧版>

# 北町内会だより

2011年10月1日(第7号)

発行責任者：恵み野北町内会会長

編集：恵み野北町内会総務部

連絡先：37-2326

## 秋の町内会一斉清掃

朝夕が大変涼しくなり、そろそろ冬の兆しがそこまで来ていますが、皆さん体調は如何でしょうか？ さて、恒例の秋の町内会一斉清掃が9月11日(日)朝からそれぞれの区域で実施されました。皆さんの協力により、心が和む環境の町内が整備されました。



春先に町内会女性部の皆さんにより、北会館に造られた花壇の花たちも美しく咲き誇り、道行く人達の目を楽しませてくれました。

### ◎ 今月の催し

☆ 役員選考委員会発足・・・10月2日(日)北会館 14:00から

☆ 町内会囲碁大会・・・・・・10月23日(日)北会館 10:00から15:00  
(9:30まで北会館集合)

☆ 地震対策隊研修会・・・・・・平取町 08:00から

# 地震対策隊研修会

9月4日（日）北会館にて北町内会地震対策隊研修会が実施されました。



今回指導して頂いたのは、ハイテク専門学校の救急課程の先生と生徒の皆さんでした。



心肺蘇生についての心臓圧迫法及びAEDの使用法について参加者全員が体験学習しました。



## ◎ 町内会地震対策隊要員緊急募集中

何時起こるか予想がつかない自然災害に対して、何が出来るかを模索しながら、実際に行動できる訓練と研修会を定期的に行っております。

心肺蘇生法や防災資機材の取り扱いなどについて修得を図っておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

希望される方は、北町内会総務部長（野沢 ☎ ）まで連絡をお待ちしております。

特に次の地域の中で、避難誘導隊員が少なくなっておりますので、ご近所の方々とお話の上でご推薦頂けたらとお願いいたします。

< 北4丁目・北6丁目・北7丁目 >

# 秋の健康学習会

9月14日(水) 好天に恵まれ、会員15名が参加、保健センターの <小山・庄司> 両保健婦さんの指導により、恒例の北会館と郷土資料館往復ウォーキング、硬貨と紙幣特別展の鑑賞、また、各人の血圧・体脂肪測定及び歩いて体力アップの講義を受講しました。

今回の参加者は男性4名、ご夫婦3組と男性の参加傾向が見られ、お互いに「良い汗をかいた」など、会話も弾み笑顔に包まれました。

運動や体操の成果は、「継続は力なり」のとおり、毎日の少しの積み重ねが大切です。これからも、男性の方の参加やご夫婦での参加を戴きたくお待ちしております。



血圧・体脂肪測定



硬貨と紙幣特別展の鑑賞



北会館と郷土資料館往復ウォーキング



# 秋の交通安全運動

9月21日（水）から30日（金）の間、児童・生徒の登校時において、防犯交通部及び担当の各区長が、声掛けをして秋の交通安全運動に協力しました。



## ◎ これであなとも物知り博士（○×クイズ）

- 問題1 インスタントコーヒーを発明したのは中国人である。  
問題2 マヨネーズは保存料を使わないが常温でも腐らない。  
問題3 防衛で医学校の生徒には給与と年2回のボーナスも支払われている。

### <前回○×クイズの解答>

- 第1問・・・×（マフラーは熱を持つためガソリンに引火しないよう給油口は反対側に設置される）  
第2問・・・○（雷・稲妻の意味のフランス語 eclair が名前の由来）  
第3問・・・×（SPFは「特定の病原体を持っていない」の意味）

クイズに応募される方は、メモ用紙などに住所・氏名・回答を書いて、北会館のポスト又は会館内の投稿箱に入れてください、正解者には、抽選により景品を差し上げます

編集部  
からの  
お願い

- ◎ 北町内会のあれこれ、意見・主張、子育て・介護の経験談、生徒・児童の活躍等を募集します。  
◎ 原稿は、北町内会館事務室前の投稿ポスト、又は会館のポストへお願いします。